



MUDANÇA DE COMPORTAMENTO

Último Passo Para Colocar as Contas em Dia



MUITO PRAZER!

**“AUXILIO PESSOAS NA MUDANÇA DE
COMPORTAMENTO PARA
CONSTRUÇÃO DA SAÚDE
FINANCEIRA”.**

@josemaryalmeida

www.josemaryalmeida.com.br

CONTAS EM DIA



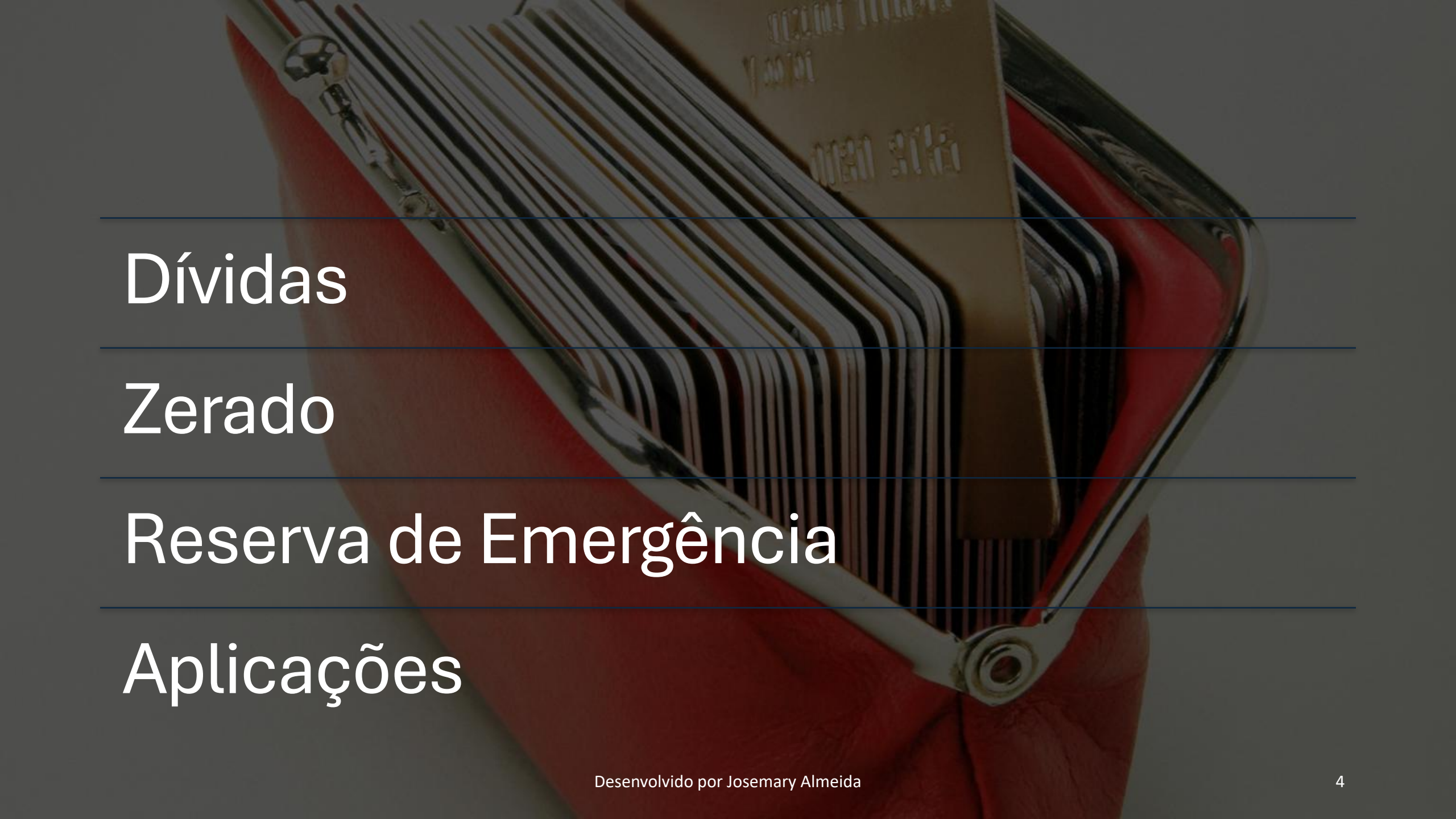
SAÚDE FÍSICA E
MENTAL



REALIZAR SONHOS



SUSTENTABILIDADE

A close-up photograph of a hand holding a red leather wallet. The wallet is open, revealing a large number of credit cards stacked together. The cards are of various colors, including gold, silver, and white. The hand is visible at the bottom right, holding the wallet. The background is a solid dark grey.

Dívidas

Zerado

Reserva de Emergência

Aplicações



Conhecimento

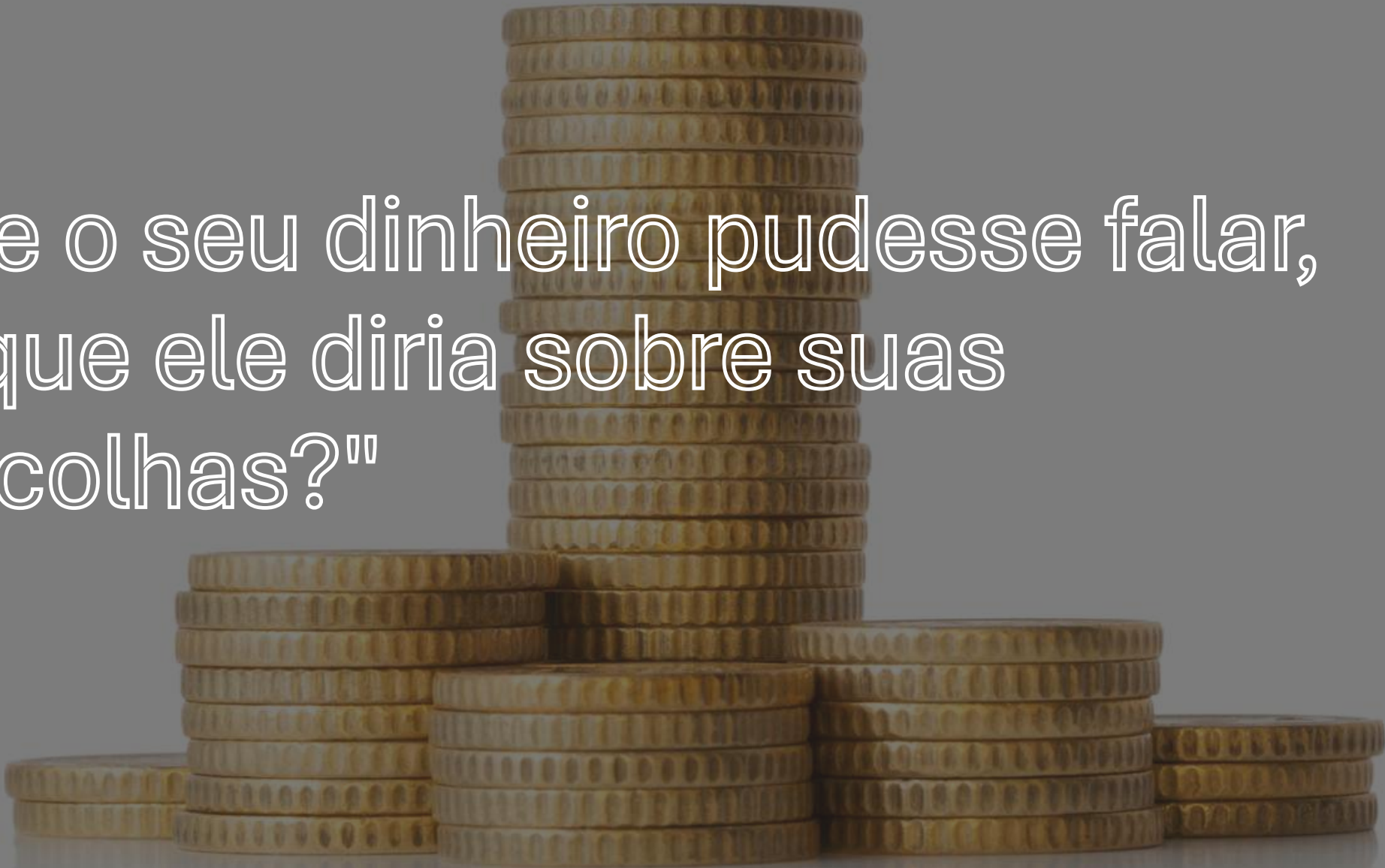


Hábitos



Gestão Financeira

"Se o seu dinheiro pudesse falar,
o que ele diria sobre suas
escolhas?"

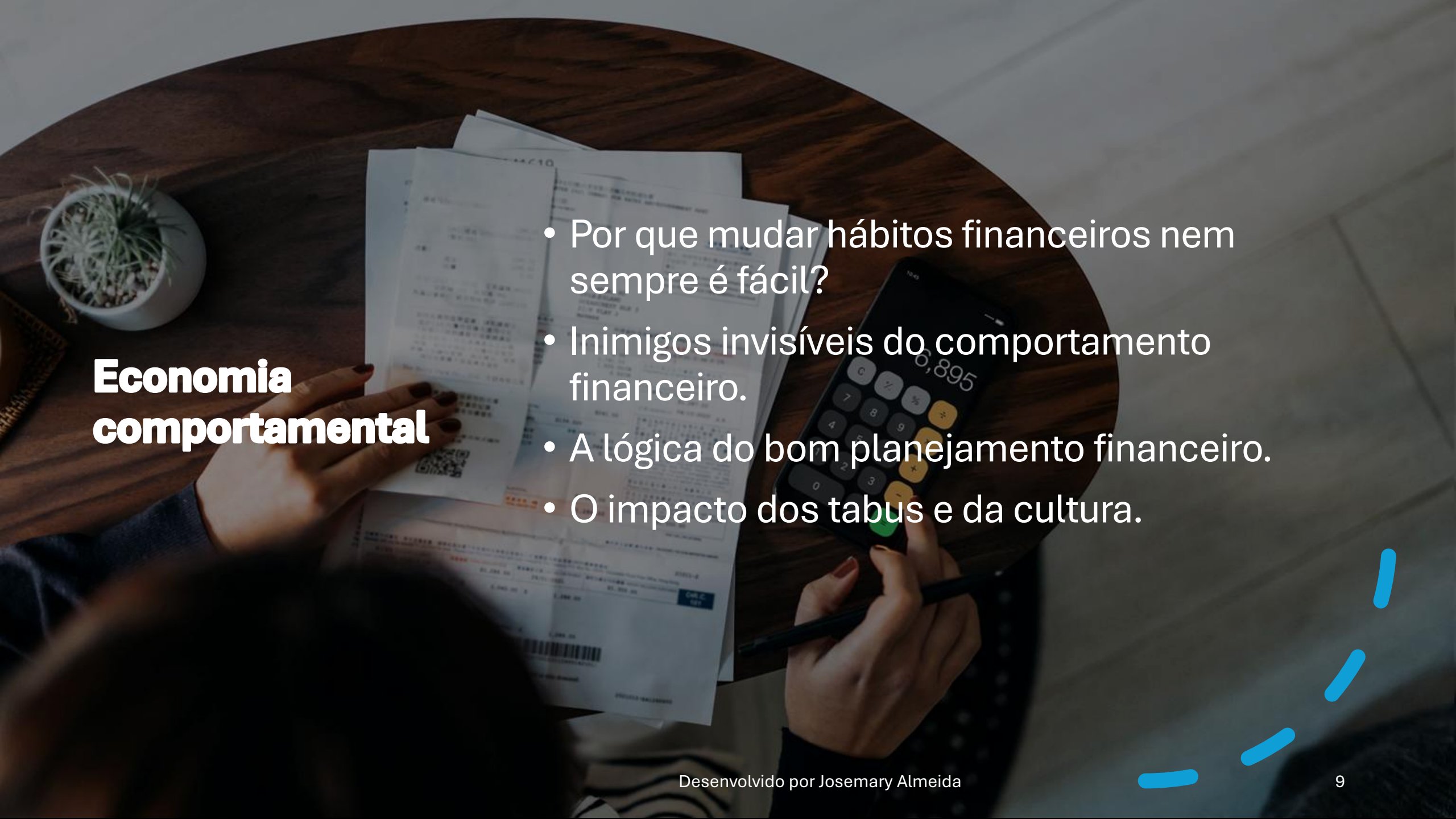




**SUAS ESCOLHAS ESTÃO FINANCIANDO
SEUS SONHOS OU SEUS IMPULSOS?**

Sou Chique, Bem!





Economia comportamental

- Por que mudar hábitos financeiros nem sempre é fácil?
- Inimigos invisíveis do comportamento financeiro.
- A lógica do bom planejamento financeiro.
- O impacto dos tabus e da cultura.



- ✓ SISTEMAS
- ✓ HEURÍSTICAS
- ✓ VIESES

VIÉS COGNITIVO



VIÉS DO
PRESENTE



VIÉS DA
INÉRCIA



VIÉS DO CUSTO
AFUNDADO



VIÉS DA
CONFIRMAÇÃO

A LÓGICA DO BOM PLANEJAMENTO FINANCEIRO



Planejamento Financeiro
tradicional – lógica matemática



Planejamento Financeiro
comportamental – lógica
comportamental

- 
- A person wearing a blue long-sleeved shirt and a light-colored apron is rolling out a piece of dough on a table using a wooden rolling pin. The background shows a window with a patterned curtain. The image is dimmed to serve as a background for the text.
- SEI TUDO DE CABEÇA
 - NÃO TENHO TEMPO PRÁ NADA
 - NÃO CONSIGO ME ORGANIZAR
 - NÃO SOU BOM/BOA COM PLANILHAS
 - NÃO TENHO METAS DEFINIDAS
 - CONTAS PF E PJ MISTURADAS
 - PASSO O DIA APAGANDO INCÊNDIOS

DESENVOLVA SUAS CCES

Busca de
Oportunidades e
Iniciativa

Estabelecimento
de Metas

Planejamento e
Monitoramento
Sistemático

Busca de
Informações

Correr Riscos
Calculados

Exigência de
Qualidade e
Eficiência

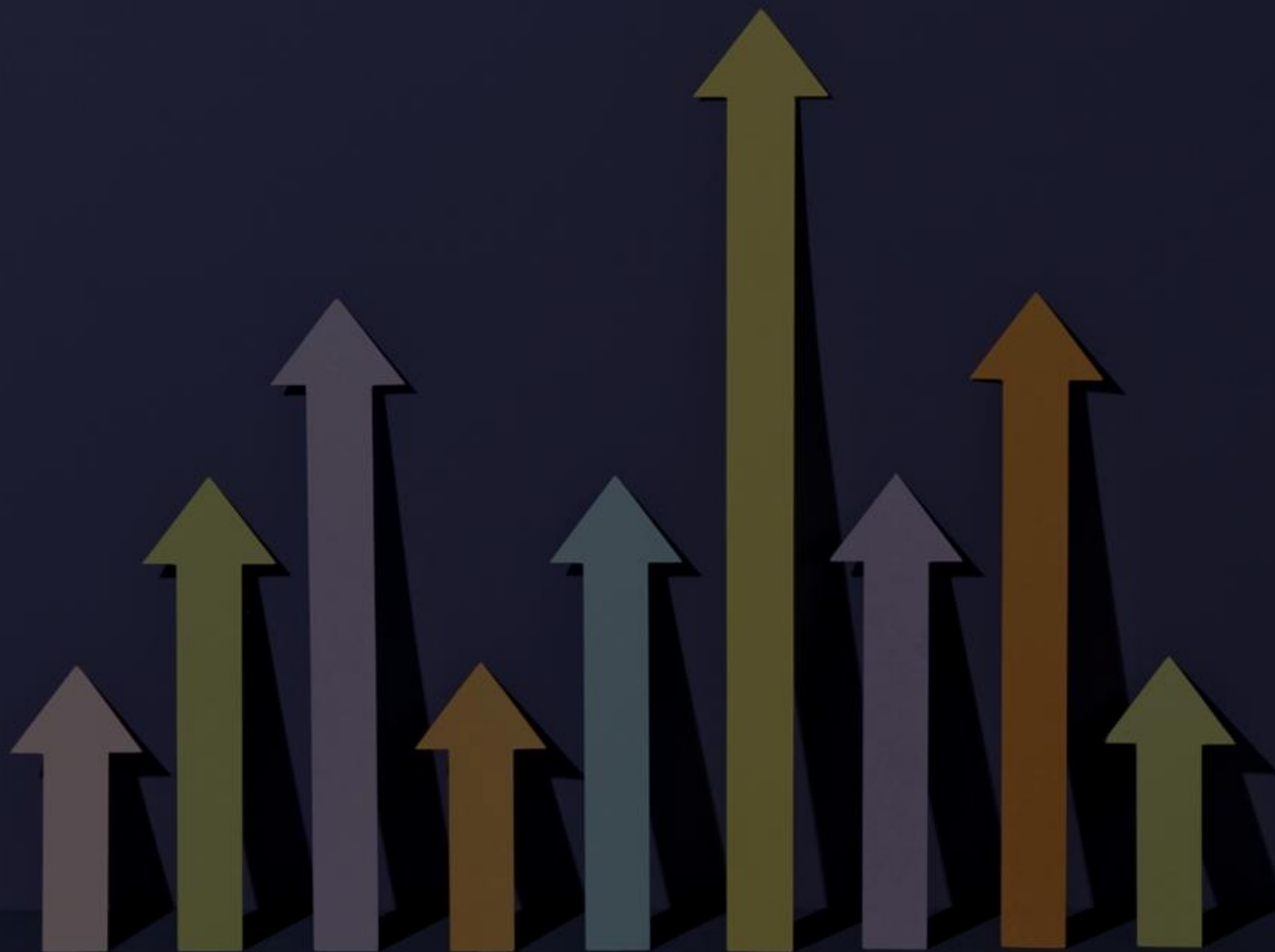
Comprometimento

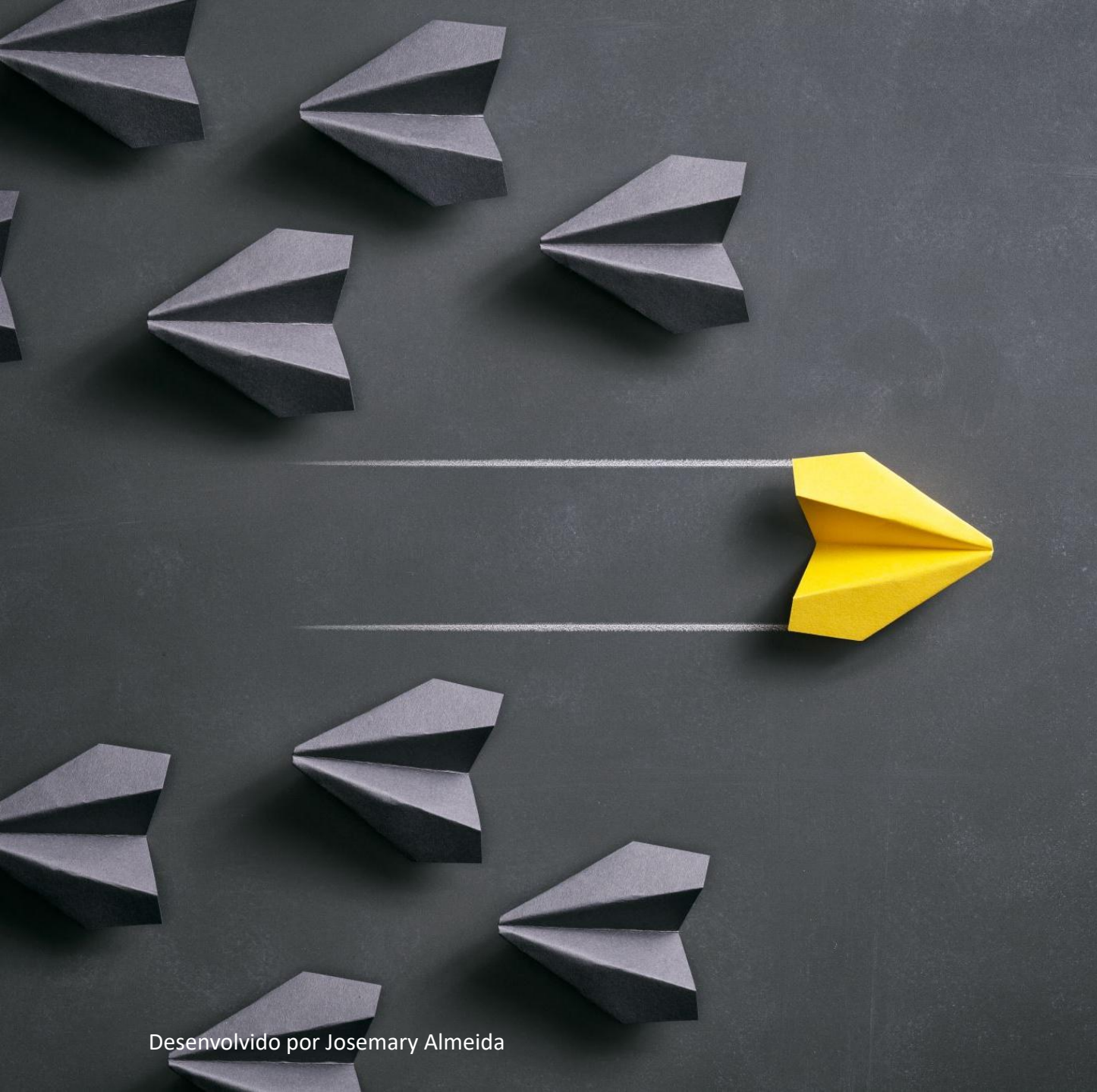
Persistência

Persuasão e Rede
de Contatos

Independência e
Autoconfiança

- METAS
- PRAZO
- CLAREZA





MÉTODO SMART

Critérios para alcançar metas.

Specific – Específica – clareza ao estipular a meta.

Measurable – Mensurável – como vou medir os resultados?

Achievable – Alcançável – realista ou impossível de alcançar?

Relevant – Relevância – Por que é importante essa meta?

Time – Tempo – Até quando?
Colocar prazos/datas para atingir.

NÃO SMART:

Fazer exercícios físicos.

SMART:

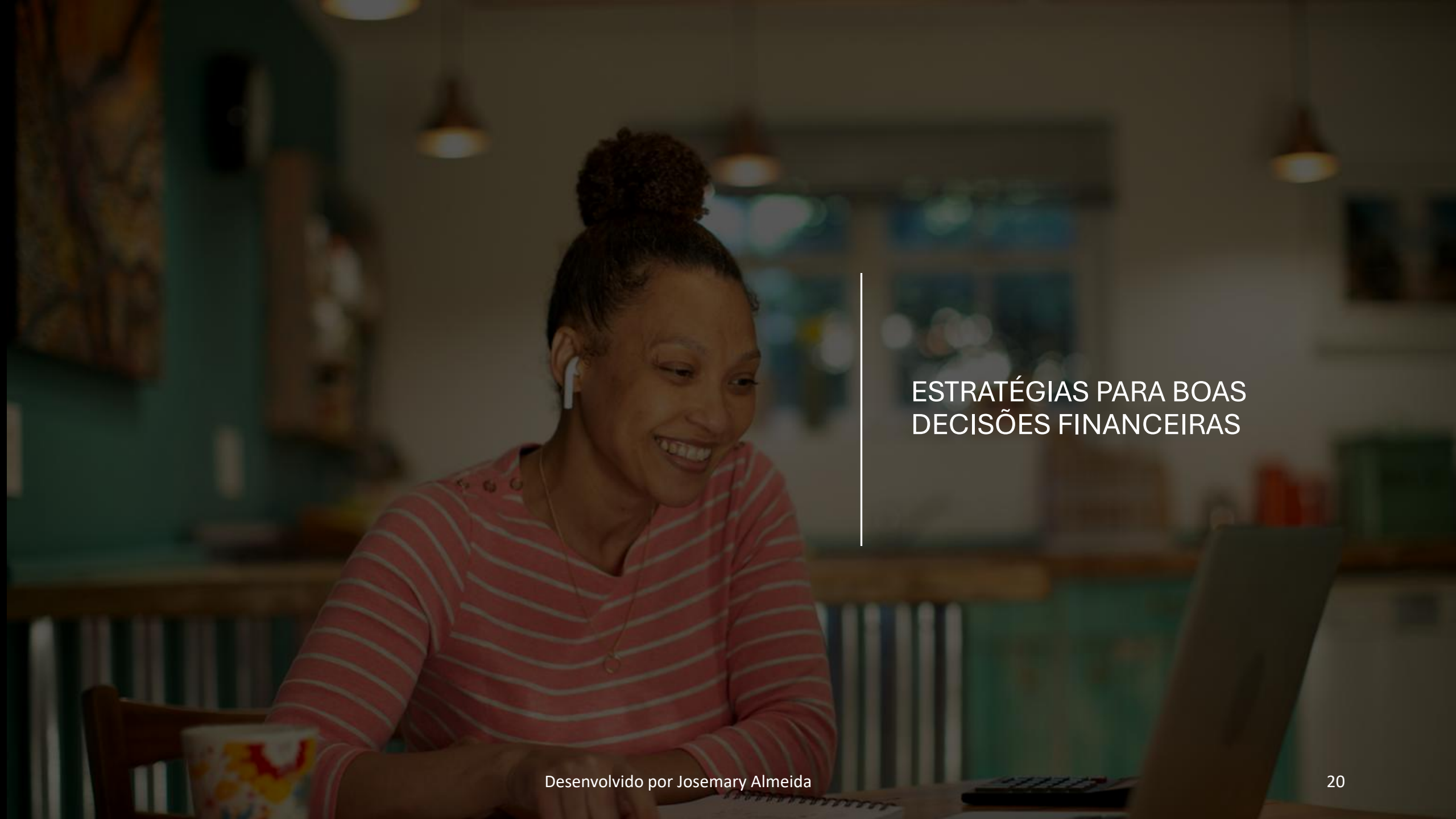
A partir de 10/08 vou realizar pelo menos 30 minutos de atividade física - caminhada (específico) pelo menos 03 vezes por semana (mensurável, alcançável e temporizado) para melhorar minha saúde cardiovascular e aumentar a energia diária (relevante)

APLICANDO CRITÉRIO SMART:

QUERO REDUZIR CUSTOS COM MATÉRIA PRIMA (ESPECÍFICA) EM 10%
(MENSURÁVEL) NOS PRÓXIMOS 03 MESES (PRAZO), REVISANDO
FORNECEDORES E IMPLEMENTANDO NOVOS CONTROLES (ALCANÇÁVEL),
POIS VAI IMPACTAR O CRESCIMENTO DO MEU NEGÓCIO (RELEVANTE)

5W2H

O que?	Por quê?	Quem?	Como?	Quando?	Onde?	Quanto?



ESTRATÉGIAS PARA BOAS DECISÕES FINANCEIRAS

Desenvolvido por Josemary Almeida

IDENTIFICAR EM
QUAL ESTÁGIO SUA
EMPRESA ESTÁ

Estágio 1 – Caos completo
Ansiedade, sofrimento

Estágio 2 – Pequena organização
Clareza, controle

Estágio 3 – Fluxo de Caixa
Tranquilidade, confortável

TENHA EM MENTE QUE...

01

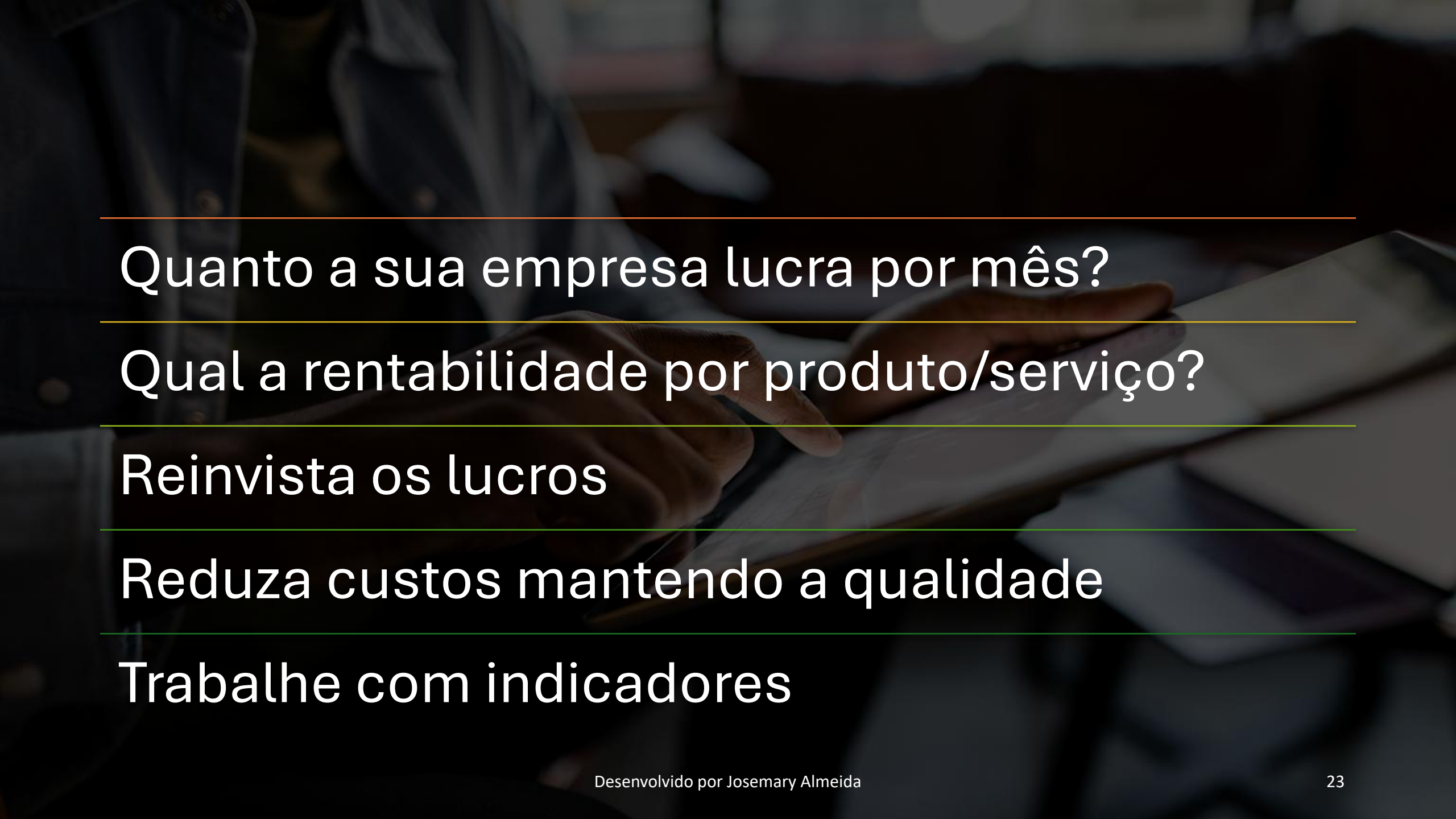
FATURAMENTO
NÃO É LUCRO

02

CRESCER SEM
CONTROLE É
RISCO
DISFARÇADO DE
SUCESSO

03

EMPRESA
SAUDÁVEL
FINANCEIRAMENTE
SUSTENTA O
EMPREENDEDOR E
NÃO O CONTRÁRIO



Quanto a sua empresa lucra por mês?

Qual a rentabilidade por produto/serviço?

Reinvista os lucros

Reduza custos mantendo a qualidade

Trabalhe com indicadores

LINHAS DE CRÉDITO

Adalberto Luiz

Sebrae Nacional

Não pensar o crédito
isoladamente (faz
parte da gestão
financeira)

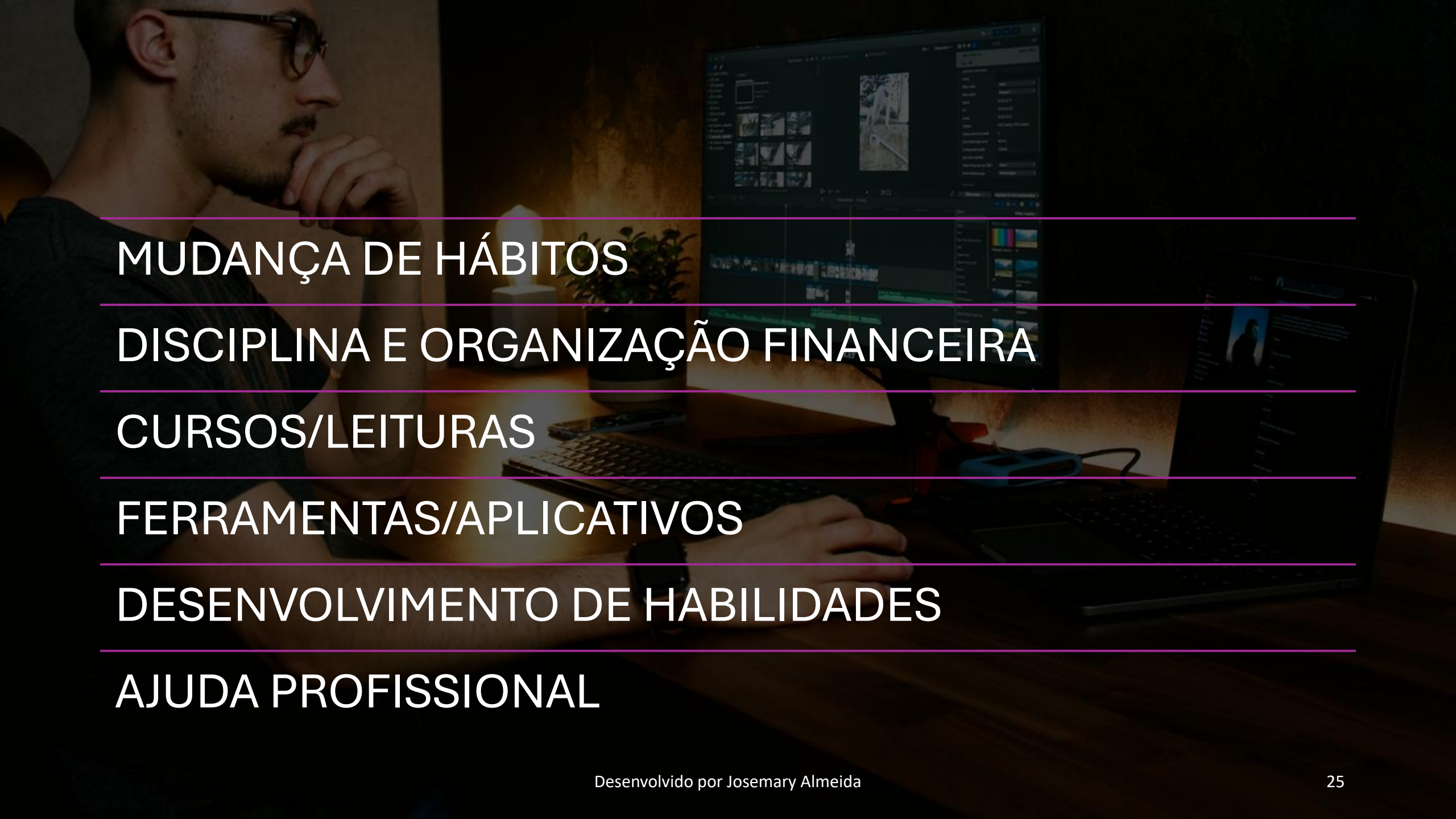
Ele é uma
alternativa, não a
única

Clareza sobre o real
objetivo do crédito

Verificar se é a
melhor opção

Simular o valor da
prestação

Pesquisar
alternativas



MUDANÇA DE HÁBITOS

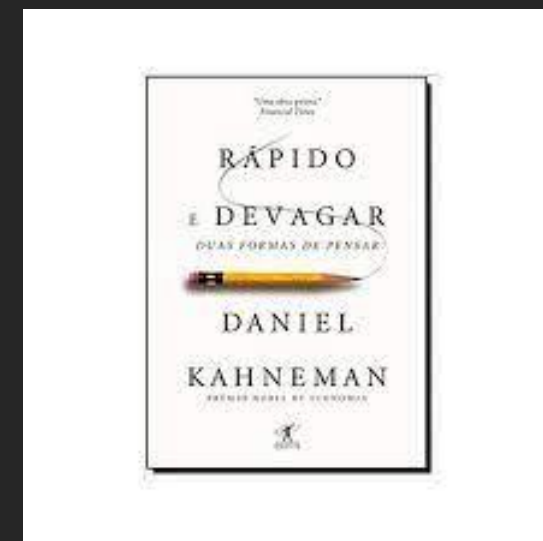
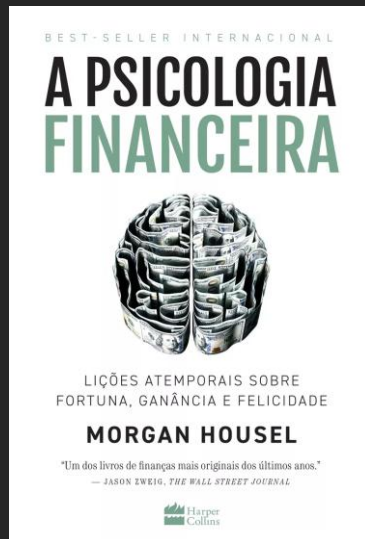
DISCIPLINA E ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

CURSOS/LEITURAS

FERRAMENTAS/APLICATIVOS

DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES

AJUDA PROFISSIONAL



Série “Eu e Meu Dinheiro” – Banco Central

<https://www.youtube.com/watch?v=FdTip4SdWMw>

<https://www.youtube.com/watch?v=HQ2HZdJNhm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=k6O554uP2Kc>

**NÃO TENTE MUDAR TUDO AO MESMO
TEMPO.**

MUDE UMA COISA POR VEZ.

- Repita
- Acompanhe
- Aprenda
- Ajuste

21 dias

1 escolha consciente por vez

“O FUTURO COMEÇA COM UMA ESCOLHA.”



“SAÚDE FINANCEIRA
NÃO NASCE NA
CARTEIRA. ELA NASCE
NA MENTE.”



MUITO OBRIGADA!
@josemaryalmeida